

Recommended Use / usage recommandé: Source of vitamins and minerals to support biological functions which play a key role in the maintenance of good health. Source of antioxidants that help protect against the oxidative damage caused by free radicals.

Source de vitamines et minéraux pour appuyer les fonctions biologiques qui jouent un rôle clé dans l'entretien de la bonne santé. Source d'antioxydants qui aident à protéger contre le dommage oxydatif causé par les radicaux libres.

Recommended Dose / dose recommandée: Adults: 2 Capsules 1 time per day. Take with food, 2 hours before or after taking other medications or Natural Health Products.

Adultes: 2 gélules 1 fois par jour. Prendre avec des aliments, 2 heures avant ou après avoir pris d'autres médicaments ou des produits de santé naturels.

Cautions and Warnings / Avertissements et alertes: Consult a health care practitioner prior to use if you are breastfeeding, have a heart condition or diabetes, or if you are taking any heart or blood pressure medication. If you have or develop abdominal pain, nausea, fever or vomiting, consult a health care practitioner. / Consultez un professionnel de la santé avant l'usage si vous allaitez, si vous avez une condition cardiaque ou du diabète, ou si vous prenez n'importe quel médicament pour le cœur ou pour la pression artérielle. Si vous avez ou si vous développez des douleurs abdominales, de la nausée, de la fièvre ou du vomissement, consultez un professionnel de la santé.

Known Adverse Reactions / réactions indésirables connues: Laxative effect may occur, in which case, discontinue use. Un effet de laxatif peut se produire, auquel cas, abandonnez l'usage.

Contraindications / Contre-indications

If you are pregnant, do not use this product. Si vous êtes enceinte, n'utilisez pas ce produit.

Store in an airtight container, protected from light, in a cool dry area.

Conserver dans un récipient hermétique, à l'abri de la lumière, dans un endroit frais et sec.

Distributed by / Distribué par:
The Wellness Practice Global Self Health Corp.
Victoria BC, Canada V8S 5J2

Imported by / Importé par:
Fraser Direct
Georgetown ON, Canada L7G 5S4



Certified Organic by QAI / Certifié biologique par QAI

NPN 80083972



VITA SUFFICIENCY™

Everybody - Everyday - For Life!™

100% Naturally Occurring MultiVitamin
Polyvitamine d'origine naturelle à 100%

Made with Organic Fruits and Vegetables
Fabriqué avec des fruits et légumes biologiques

02YK62C.060
12/19

60 CAPSULES
60 gélules

**Medicinal Ingredients (Per capsule)
ingrédients médicamenteux (par gélule)**

Certified Organic Fruit and Vegetable Blend 302.5 mg: Fruit and vegetable powder containing amla edible fruit extracts, 137.5 mg (40:1, QCE: 5.5 g), 55 mg (50:1, QCE: 2.75 g), and 4.4-6.6 mg (10:1, QCE: 44-66 mg); annatto edible fruit extract, 57.2-58.3 mg (10:1, QCE: 572-583 mg); scarlet wistaria-tree leaf extract, 35.75-41.25 mg (10:1, QCE: 357.5-412.5 mg); guava edible fruit extract, 7.7-10.45 mg (10:1, QCE: 77-104.5 mg); holy basil leaf extract, 2.2-3.3 mg (10:1, QCE: 22-33 mg); lemon edible fruit extract, 1.1-2.2 mg (10:1, QCE: 11-22 mg)

Certifié Biologique Mélange de fruits et légumes 302,5 mg: Poudre de fruits et légumes contenant des extraits de fruits comestible amla, 137,5 mg (40:1, QCE: 5,5 g), 55 mg (50:1, QCE: 2,75 g), et 4,4-6,6 mg (10:1, QCE: 44-66 mg); extrait de fruit comestible de rocou, 57,2-58,3 mg (10:1, QCE 572-583 mg); extrait de feuille d'Agati à grandes fleurs, 35,75-41,25 mg (10:1, QCE: 357,5-412,5 mg); extrait de fruit comestible de goyave, 7,7-10,45 mg (10:1, QCE: 77-104,5 mg); extrait de feuille de basilic sacré, 2,2-3,3 mg (10:1, QCE: 22-33 mg); extrait de fruit comestible le citron, 1,1-2,2 mg (10:1, QCE 11-22 mg)

Mixed Carotenoids / Caroténoïdes mélangés**	50 IU/UI
Vitamin E / vitamine E**	32 mg AT (16 IU/UI)
Polyphenols / polyphénols**	75 mg
Vitamin C / vitamine C**	30 mg
Bioflavonoids / bioflavonoïdes**	5 mg
Pantothenic acid (Vitamin B5) / acide pantothénique (vitamine B5)**	3 mg
Vitamin B6 / vitamine B6**	2.5 mg
Niacin / niacine (Vitamin B3)**	1.75 mg
Thiamine (Vitamin B1) / thiamine (vitamine B1)**	1.25 mg
Riboflavin (Vitamin B2) / riboflavine (vitamine B2)**	1.25 mg
Calcium / calcium**	1 mg
Zinc / zinc**	0.375 mg
Manganese / manganèse**	100 mcg
Folate (Vitamin B9) / folate (vitamine B9)**	20 mcg
Chromium / chrome**	6 mcg
Biotin / biotine**	5 mcg
Selenium / sélénium**	3.5 mcg
Calcium (Mesophyllum superpositum - whole/entier)	105 mg
Magnesium / magnésium (Mesophyllum superpositum - whole/entier)	8.25 mg

Non-medicinal ingredients / ingrédients non médicinaux:

Gelatin, Rice flour, Magnesium stearate / Gélatine, farine de riz, stéarate de magnésium

Do not use if safety seal is broken - / Ne pas utiliser si l'indicateur d'effraction est brisé

** 100% naturally occurring from certified organic proprietary blend

** 100% naturel issu d'un mélange breveté certifié biologique



EXP / LOT: